Hast du heute schon gelacht

Hast Du heute schon gelacht,
so von innen raus, weil es Freude macht?
Bist du richtig aufgewacht?
Hast du heute schon, sag': Hast du heute schon, sag, hast du heute schon gelacht?

Als ein Dankeschön, dass du da sein darfst, auch wenn nicht immer alles so passt.
Dass du reden kannst und auch singen vielleicht, wo ein Wort einfach nicht mehr reicht.

Hast Du heute schon gelacht,
so von innen raus, weil es Freude macht?
Bist du richtig aufgewacht?
Hast du heute schon, sag': Hast du heute schon, sag, hast du heute schon gelacht?

Als ein Dankeschön, dass es Frieden gibt, doch im Kleinen, wo der Große oft fehlt.
Dass da Hände sind, wie ein Zauberstab fast, den du einfach so bei dir hast.

Hast Du heute schon gelacht,
so von innen raus, weil es Freude macht?
Bist du richtig aufgewacht?
Hast du heute schon, sag': Hast du heute schon, sag, hast du heute schon gelacht?

Als ein Dankeschön, dass es Menschen gibt, die dich mögen, grad so wie du bist.
Dass du atmen kannst, so ganz tief und frei und du bist wieder neu dabei.

Hast Du heute schon gelacht,
so von innen raus, weil es Freude macht?
Bist du richtig aufgewacht?
Hast du heute schon, sag': Hast du heute schon, sag, hast du heute schon gelacht?

Musik und Text: Kathi Stimmer-Salzeder